

CORAFa-TOOL



Schritt 1:

Überlege dir Beispiele, die die jeweilige Eigenschaft gut zeigen. Das sollte ein Beispiel aus deiner eigenen Erfahrung sein, in dem du selbst eine Rolle spielst. Schätze dich ein, wie stark du in dem jeweiligen Beispiel die darin beschriebene Eigenschaft verkörpert hast. Du hast eine Skala von 1-10 zur Verfügung. 10 steht für starke Verkörperung dieser Eigenschaft, 1 dafür, dass du diese Eigenschaft kaum hast.

Eigenschaft	Beispiel für eine passende Situation	Selbsteinschätzung									
		schwach								stark	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mutig		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Offen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Belastbar		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wertschätzend		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fokussiert		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Umsetzungsstark		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

CORAFa-TOOL

Schritt 2:

Frage Mitglieder deiner Familie, Freunde oder Kollegen nach Beispielen, die ihnen zu den jeweiligen Eigenschaften einfallen. Wiederum sollen es Beispiele sein, in denen du selbst eine Rolle spielst. Bitte dein Gegenüber, dich einzuschätzen bzgl. der jeweiligen Eigenschaft.

Eigenschaft	Beispiel	Einschätzung durch Andere									
		schwach									stark
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mutig		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Offen		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Belastbar		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wertschätzend		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fokussiert		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Umsetzungsstark		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Schritt 3:

Vergleiche deine Selbsteinschätzung mit der Einschätzung durch die Anderen. Wo bestehen Unterschiede? Das führt dich zu möglichen blinden Flecken.